

**Mercredi 6 juin 2018 à 20h**  
**Forum 104 – salle Glycines**

## **Enjeux du discernement entre l'ombre psychique et l'ombre spirituelle**

*Jacques Mabit est médecin, fondateur au Pérou de Takiwasi, centre de traitement de toxicomanes et de recherches sur les médecines traditionnelles ([www.takiwasi.com](http://www.takiwasi.com)). Depuis 1986, il se consacre à l'étude des ressources des médecines traditionnelles et leur articulation avec le monde occidental, prioritairement pour les questions de santé mentale, dans le cadre de la quête spirituelle individuelle et collective de notre époque. Membre honoraire de l'Association des Psychologues Péruviens, Professeur Extraordinaire de l'Université Scientifique du Sud (Lima), Fellow permanent de la Fondation Ashoka.*



La psychothérapie, surtout à partir de l'influence de C.G. Jung, a introduit la notion d'ombre psychique et invite à sa transformation et son intégration à la conscience. Le chamanisme nous découvre l'ombre spirituelle autonome et exogène des non-humains qui ne saurait être transformée et intégrée à notre conscience. Comment discerner entre ces différentes ombres qui conditionnent notre santé mentale et spirituelle ?

**Participation aux frais : 14€**  
 Adhérents, demandeurs d'emploi : 7€  
**Adhésion Idée Psy : 35€ pour l'année**