

Universidad Técnica de Berlín
Facultad V
Instituto de Psicología y Ciencia de Trabajo
-Psicología diferencial y personal-

**Efectos terapéuticos de un tratamiento para toxicómanos
fundando en prácticas del chamanismo amazónico.**

Un estudio exploratorio.

Asistido por Prof. Dr. Peter Schmuck

Desarrollado y presentado por:
Frank Pfitzner
Alfelderstr. 91a
12683 Berlín
Nr. 179017

7. Noviembre 2005

Índice

1. Introducción

2. Contextualización historio-sociológica del tema

3. Teoría

- Chamanismo
- Chamanismo amazónico
- Uso tradicional y ritual del ayahuasca
- Farmacología y efectos psicofisiológicos de ayahuasca
- Evaluación de tratamientos tradicionales y contemporáneos contra la toxicomanía
- Entendimiento de adicción en Takiwasi
- Concepto de tratamiento en Takiwasi
 1. El curso de tratamiento
 2. El ritual de ayahuasca en Takiwasi
 3. Las dietas en Takiwasi
- El enfoque

4. Metodología y procedimiento específico

- Contraposición de los paradigmas cuantitativos y cualitativos de investigación
- Fundamentación de la metodología
- Principios básicos de la teoría de investigación de la metodología y sus implicaciones
- La elaboración de datos: la entrevista focalizada en el problema
- El análisis de datos con la “Grounded Theory”
- Criterios de calidad para investigaciones cualitativas
- Presentación del proceso de investigación
 1. Actividades investigativas
 2. Reflexiones sobre el proceso de investigación
 3. Elección de los sujetos de entrevista y elaboración de datos
 4. Análisis de datos

5. Presentación de los resultados

- Presentación de los sujetos de entrevista
- Esquema de categorías
- Presentación de los resultados según las categorías
- **Categoría: “Drogadicción”**
- Falta de ayuda
- Fenómeno “interior vacío”
- Consumo de droga como estrategia
- Efectos de la adicción = causa del inicio de la terapia
- **Categoría: “Estrategias terapéuticas”**
- Las plantas
- Ayahuasca – “maestro silencioso” (Categoría-en-vivo; S.396)
- Las dietas
- La función de las terapeutas
- La convivencia de los pacientes

- **Categoría: “Atributos cualitativos del tratamiento”**
- Seminconsciencia
- Holismo
- Proceso
- **Categoría: “Las variables”**
- Motivación de terapia
- Espiritualidad
- Pasaje
- **Categoría: “Efectos”**
- Cambio en la percepción del yo, de la vida y la relación con el alrededor y el prójimo
- Efectos concretos en la vida cotidiana

6. **Discusión**

- **Categoría: “Drogadicción”**
- **Categoría: “Estrategias terapéuticas”**
- Las plantas
- Ayahuasca
- Las dietas
- La función de las terapeutas
- La convivencia de los pacientes
- **Categoría: “Atributos cualitativos del tratamiento”**
- Seminconsciencia
- Holismo
- Proceso
- **Categoría: “Las variables”**
- Motivación de terapia
- Espiritualidad
- Pasaje
- **Categoría: “Efectos”**
- **Categoría central: “Llegar a la vida”**

7. **Pensamientos terminativos**

8. **Resumen**

9. **Bibliografía**

10. **Anexo**

8. Resumen

En el Centro Takiwasi se aplica una combinación de tratamientos tradicionales de la región amazónica con técnicas psicoterapéuticas para curar la drogadicción.

Hasta ahora casi no había investigaciones sobre este tipo de terapia especial. Por eso este estudio exploratorio plantea la cuestión, cuales efectos resultan de los métodos terapéuticos de Takiwasi y como estos efectos se mantienen en la vida de los pacientes después del tratamiento.

Para llegar a un entendimiento más amplio de los fenómenos analizados, se hizo entrevistas con expertos, observaciones participantes e investigaciones de campo en el mismo lugar.

El interés principal se dirigió en la vista subjetiva de los pacientes y su proceso de cambio individual. Por eso las 6 entrevistas con los pacientes anteriores forman el núcleo del estudio.

El método del análisis era la “Grounded Theory”. A través de establecer un esquema de categorías se hizo una estructuración y sistematización de los fenómenos esenciales del campo de investigación. El autor no pretende que el esquema agarra completamente todos fenómenos del proceso de desarrollo. El esquema legitima afirmaciones acerca de esos contenidos, en cuales los encuestados tenían bastante comprensión y cuales ellos expresaban. Por falta de apoyo estadístico, estas afirmaciones no pueden ser generalizados.

Aquí se resume los resultados esenciales de la investigación:

- La influencia decisiva sobre la psique de los pacientes se maneja con las plantas de forma de una manipulación non verbal.
- Además, que la desoxidación física las plantas alcanzan una **purificación psicofísica**.
- **Las técnicas espirituales del chamanismo amazónico** crean un espacio, en cual las plantas amazónicas funcionan como catalizadores de autoexploración. La conciencia simbólica y concreta de los problemas previos, es el factor terapéutico esencial en el contexto del ayahuasca y de las dietas. Este efecto básico de la terapia en Takiwasi coincide perfectamente con las prácticas tradicionales de los chamanes amazónicos, quienes las usaban hace miles de años.

“Chamanes son los psicólogos primordiales. Ellos sacan imágenes del subconsciente hacia la superficie. Traen a la conciencia, que hace miedo a la gente. Así pueden manejar estos afectos.” (Katz en Hoffmann, 1985, S.248)

- Una **vivencia holística intensiva** estaba identificada como un efecto central de las plantas. Junto con la conciencia de los procesos internos hay una vivencia intensiva de las emociones que coinciden con estos procesos.

- Además, hay la posibilidad de una **experiencia trascendente** en el contexto del ritual. Las plantas pueden abrir el individuo para una experiencia transpersonal.
- Los resultados de esta investigación verifican la tesis, que la manera del uso de sustancias psicoactivas tiene una influencia decisiva sobre las consecuencias que resultan para el individuo y la sociedad. (Metzner, 1992). **Estados modificados de conciencia** están inducidos en Takiwasi con un motivo terapéutico. Se puede ver la importancia personal de las experiencias mediante las referencias amplias que los encuestados daban sobre sus ceremonias de ayahuasca. La contextualización a largo plazo de estas experiencias con elementos de la vida cotidiana verifica la importancia terapéutica de estos estados modificados de conciencia. Una valoración de este tipo existe, hasta ahora solo en la psicología transpersonal (Walsh y Vaughan. 1985).
- Las experiencias mismas no alcanzan para una transformación de vida a largo plazo. El paciente tiene que formar parte de modo activo en el proceso terapéutico. Un paso es la traslación de lo que es experimentado en la vida en el Takiwasi, otro paso es la traslación de lo que es aprendido en la vida después de la terapia. Las prácticas y actitudes del paciente son los factores más esenciales para un buen resultado de la terapia.
- Se puede ver una relación clara entre las experiencias en el Takiwasi y la transformación de vida después de la terapia. Los pacientes pueden integrar las experiencias en el contexto terapéutico del uso de las plantas y alcanzan una práctica de vida diferente.
- El cambio es un **proceso**. Un proceso que necesita trabajo y que implica la aceptación de responsabilidad para hechos de la vida.
- El conjunto de las intervenciones terapéuticas y de las actividades del individuo alcanza en el mejor caso un efecto holístico, en cual surge una reconciliación con la propia historia, los prójimos, la naturaleza y lo trascendente.

Esta investigación representa un primer paso explicativo en un campo bastante nuevo. Los resultados de esta investigación pueden ser usados como punto de referencia para investigaciones en el futuro. Además, se pueden explorar más profundo los fenómenos específicos.