

**CENTRE DE RÉHABILITATION DE TOXICOMANES ET DE RECHERCHE
SUR LES MÉDECINES TRADITIONNELLES**

Témoignages

Lettre de V , 54 ans écrivain, 24 Octobre 2002

“Je viens d'apprendre, avec quelques mois de retard, l'affaire concernant Takiwasi et ta mise en cause, non en termes de justice ni de droit, mais par la rumeur. J'ai également lu le texte que tu as écrit pour te justifier des attaques qui te sont faites - et l'importance du texte me laisse envisager les ravages que cette affaire a dû produire. Je sais par expérience combien il est difficile de se défendre d'une rumeur et de contrer la mauvaise foi, laquelle est aveugle aux preuves. Tel que j'ai connu et "étudié" Takiwasi, l'accusation de "secte" est imbécile. Je voulais simplement te transmettre l'estime personnelle que je garde envers toi.”

Lettre de D, 43 ans musicien , 22 Novembre 2002

“(…) J'ai une bonne énergie, d'ailleurs les gens que je revois me trouvent bien dans mon corps et ma tête. Du coup je n'ai même pas besoin de faire de la retape pour Takiwasi, c'est comme si je portais une pub sur mon front et mon sourire…”

Lettre de S , 27 ans infirmier, 14 Novembre 2002

Bonjour à toute l'équipe de Takiwasi. Grâce à vous je suis vraiment en super forme. J'ai appris beaucoup sur moi et ai éliminé beaucoup aussi. Ce qui est génial c'est que j'en apprend encore et que ça m'aide beaucoup dans mes nouveaux projets. Je vous remercie vraiment du fond de mon coeur pour tout.

J'espère que tout va bien à Tarapoto, cette ville merveilleuse où il fait bon vivre.

Un grand merci encore à Jacques et à toute l'équipe.

Lettre de J , 53 ans médecin, 18 Novembre 2002

“Un petit mot pour dire que l'amour de la vie, l'enthousiasme débordent de mon coeur. Je me sens bien. J'ai trouvé un atelier de peinture à l'huile. Mon travail marche bien. J'ai acheté un petit appartement au-dessus de mon cabinet médical il y a un an. (...) Je n'ai pas trouvé encore de compagnon mais je fais confiance à la vie. Cela viendra si c'est mon destin dans cette vie actuelle…”

Lettre de B, 68 ans, retraitée, 1 décembre .2002

« Dix-huit jours après mon retour chez moi, j'ai consulté mon docteur qui soigne le corps subtil et que je vois tous les mois depuis presque 4 ans... Il fut sidéré : « Quel boulot, s'est-il écrié, il n'y a plus rien, tout est nettoyé ». Et c'est avec un vif intérêt qu'il m'a écoutée après m'avoir auscultée. Tes brochures l'ont vivement intéressé et il m'a dit que si vous vous rencontriez vous auriez sûrement des échanges intéressants... Mon docteur est formel : « c'est fini ». L'homme de peu de foi a besoin de soutien... »

Lettre de M 39 ans employée de banque et S , 38 ans menuisier . 9 décembre 2002

M : “Depuis notre retour je suis les cours de l'université de psychologie. Le thème du dossier sur lequel je travaille avec deux autres étudiantes est "La construction du désir d'enfant". C'est pas mal. Le séminaire a bien changé mes relations avec mon père et c'est super ! Je trouve aussi que la vie est plus intense, il se passe vraiment plein de choses, ça bouge beaucoup et j'aime cette sensation d'avancer même si ce n'est pas toujours facile. Je me sens transformée et j'espère que ça va continuer, avec des petites pauses par moment pour se reposer un peu...”

S : “Je te remercie très fortement, le psychothérapeute que tu m'as indiqué est “génial”, c'est exactement ce qu'il me fallait. Plein de choses se sont passées depuis le retour et c'est dur de suivre le mouvement, ça bouge dans tous les sens et ce n'est pas forcément dans la douceur, mais grâce au séminaire c'est plus facile à gérer. Merci pour tout.”

R , 37 ans, psychothérapeute et L , 34 ans, journaliste 16 décembre 2002 :

“Nous te remercions pour ta générosité et ta présence lors de ce stage qui est en train de transformer notre existence.”

R, 49 ans, fonctionnaire , le 24 décembre 2002

“Je continue à vivre un profond “retournement” avec des moments de plénitude où je me sens immergée dans la tendresse du Père ou de la Mère Divine. J'ai l'impression de recevoir au centuple toute la tendresse dont j'ai manqué. Quel bonheur de la vivre, telle une enfant. Je voudrais être constamment dans cet état. Je pense que c'est toi et ton équipe qui m'avez permis de retrouver cet état...”

“Pour la première fois de ma vie, je pleure... je me donne le droit de pleurer cette blessure-là du viol (avant je n'avais pas osé. Il fallait que j'étouffe mes pleurs surtout qu'on ne m'entende pas). Je suis seule et pourtant non, j'ai demandé de l'aide et me sens divinement entourée. J'ai même l'impression que quelqu'un d'invisible m'a pris la main....Je pense avoir pardonné.”

C, 38 ans, monteur vidéo, décembre 2002

“... J'ai apprécié la qualité prodiguée à chacun tout au long du séminaire. J'ai admiré les capacités de compréhension, de sensibilité et de compassion dans des situations plus que délicates et j'ai beaucoup appris sur moi, même en découvrant combien certains propos résonnaient juste en moi. En particulier ceux, très innovants dans les égarements actuels du monde, mettant en relation, en opposition, le sacré et l'usage d'une liberté qui serait dûe et souveraine et non le fruit de l'effort du discernement de certaines règles et d'un engagement consécutif respectueux dans ce cadre...”

...J'ai vraiment appris à prier. J'avais déjà prié avant. Pour des êtres chers en difficulté ou pour des inconnus lointains injustement frappés, mais jamais aussi intensément et profondément pour un étranger, pour quelqu'un avec lequel je n'étais pas officiellement lié de mon propre gré...

... J'ai beaucoup appris sur moi, sur l'amour et sur la sainteté...

...des remerciements pour votre accueil... un très joyeux Noël à tous ceux et celles de Takiwasi qui font un si beau, si simple et si généreux travail.”

C, 38 ans, monteur video , 15 avril 2003

“Je n'ai pas donné de nouvelles plus tôt car cela va bien, et même très bien.
J'ai continué a reprendre du poids et à ne pas faire trop de sport. Je m'en porte très bien.
J'ai encore des grosseurs le long du cou mais elles se tiennent bien... ces symptômes-là ne me font plus peur.
J'ai l'impression que depuis que j'ai fini le traitement par les plantes ça bouge moins...
Cela ne m'intéresse plus beaucoup, le désir de vouloir mettre un nom à tout prix à mes petites bouboules.
Ce qui m'importe plus c'est mon état général, sur tous les plans, et pour ça c'est plutôt bien...”

Lettre de C, 43 ans, comédienne, 13 janvier 2003

“Je te souhaite une année de joies et de bonheur ainsi qu'à Rosa et que Takiwasi reste ce merveilleux lieu de transformation. Je suis venue au mois d'août et si ça semble loin, l'expérience dans mon corps est encore très présente. Depuis que je suis rentrée, j'ai la sensation que quelque chose d'invisible et d'immense a pris sa place en moi. Quelque chose qui n'admet plus que je pose des limites réductrices à la vie !
Ça me donne même un peu le tourni ! : Mon désir d'enfant se concrétise à travers les démarches que je commence à entreprendre pour en adopter un...Comédienne, j'envisage de créer un spectacle, en solo, ce qui m'apparaissait trop impossible jusqu'à maintenant ! Et puis d'autres perspectives de travail apparaissent. Je retrouve une paix intérieure profonde, les peurs disparaissent et c'est comme un paysage large et chargé de fruits qui s'ouvre devant moi (il n'y a plus qu'à les cueillir, enfin presque !).
Takiwasi est loin. Les différentes choses de la vie me tirent de l'avant, mais, dans ma poche est resté un petit caillou que j'aime sentir au creux de ma main ; ce caillou a la mémoire de l'Ayahuasca, de la forêt...
J'aimerais revenir pour continuer le chemin.”

Lettre d'I, 45 ans psychothérapeute , 12 janvier 2003

“Merci de tout coeur pour ce que tu m'as apporté ainsi que Rosa et toute votre équipe, je vous suis très reconnaissante. J'ai encore besoin d'un peu de temps pour intégrer tout ce vécu si intense. Tant de choses extraordinaires se sont passées depuis et il me semble que ce n'est pas fini !”

Lettre de F , 30 ans kinésithérapeute, 16 janvier 2003

“Je vais très bien; après quelques semaines de récupération et d'installation des nouveaux repères, ma vie privée et professionnelle a pris un nouveau virage. C'est très positif, beaucoup de choses se sont produites et j'ai pu constater que j'y étais préparé. Cela me rend très heureux et m'épanouit encore un peu plus”.

Lettre de S , 31 ans professeur , 19 janvier 2003

“Au pied des Pyrénées et proche de Lourdes, nous allons bien. Mon travail comme instituteur est intéressant et enrichissant. E travaille à Pau et bientôt à Lourdes (et peut-être à Tarbes). La bonne

nouvelle, c'est que nous attendons un heureux évènement pour le mois de juillet et cela en partie grâce à Takiwasi.”

Lettre de C , 55 ans restauratrice , 17 janvier 2003

“Tout au long de cette semaine mon coeur était rempli de gratitude pour vous, et votre enfant (Takiwasi). Souvent dans ma méditation, je dirige vers vous, des rayons d'Amour. Cela me semble tellement juste.

L'éveil d'une vie spirituelle dense et nourrissante est en effet le grand cadeau que j'ai reçu après le séminaire, assorti d'une lucidité nouvelle, d'une force disparue depuis tant d'années et qui m'aide à incarner hic et nunc.

Même mon look se modifie. Davantage de féminité en moi, me semble-t-il, qui se traduit dans mon apparence.

Dans ma thérapie corporelle, j'avance notablement. Des verrous importants ont sauté. Beaucoup de peurs et angoisses demeurent à jamais dans la forêt amazonienne. Je suis allégée. Le brouillard a disparu de ma route. Ce qui me permet de cheminer plus sereinement.

Ce qui, vous vous en doutez, n'empêche pas les coups de grisous. Sauf que maintenant j'ai de précieux outils pour m'aider à les gérer.

Mon estomac n'est pas guéri totalement. Mon sommeil n'est pas encore tout à fait rétabli, mais j'ai récupéré la capacité de grossir (une fonction anéantie depuis mon accident).”

Lettre de G , musicien , 10 février 2003

“...Mon séjour à Tarapoto a certainement été une des expériences les plus fondamentales de ma vie, et même à certains égards la plus ressourçante, et cela au sens vraiment fort du terme. J'ai été depuis dans un processus constant de réalisations : voir les choses et à vitesse accélérée. Sur le même modèle d'ailleurs de mon vécu à Takiwasi : visions émergant spontanément et sans violence de ce que j'étais prêt à reconnaître en moi. Bien sûr tout n'a pas été rose car, chemin faisant, je faisais face à mon mal-être, mes « erreurs », mes manques, mes stratégies d'évitement, relations caduques, bref cette vie que je m'étais construite.

Mais tout cela à un rythme naturel, progressif et plutôt lent (ça c'est moi!!).

La dépression finissant de s'évanouir, je traversais depuis encore quelques abîmes de désespoir, mais à chaque fois cela me poussait à avancer, encore et encore, car au fond de mon coeur n'a jamais cessé la présence de ce vécu amazonien. Et insensiblement la vie me sourit de plus en plus, malgré le grand réalisme que j'ai acquis : lucidité sur moi-même comme sur le monde.

Il me faudra reprendre les notes de mon séjour pour te décrire tout ce que j'en ai retiré, semaine après semaine. Déjà l'essentiel pourrait se résumer en la confirmation (l'EXPERIENCE) de l'extraordinaire puissance qui réside en chacun, ce potentiel inouï, ces dimensions qui nous rappellent l'infinitude universelle: notre vraie nature.

Le dernier virage que j'amorce ces temps-ci consiste à harmoniser mon «corps-esprit» biologiquement. Je vais à ce sujet faire une formation mi-Avril sur les «méthodes naturelles de santé» afin d'optimiser mon énergie et d'actualiser mes ressources.

Un grand bonjour étoilé de couleurs, de sons, de parfums et le plein d'amitié à toute l'équipe...”

Lettre d'A G, 45 ans infirmière, 9 avril 2003

“...Quand à moi, tout se met en place de plus en plus, et rapidement...Tout parle de changement, d'évolution, de deuil aussi...Je sens cette expérience comme quelque chose de juste dans ma vie, même

si c'est un fameux défi (il y a beaucoup à améliorer...), mais cela m'enthousiasme, j'ai envie d'apporter un souffle nouveau, de remotiver mon équipe de travail en alliant "compétence et ressources humaines". Sortir du savoir-faire pur et simple et donner à chacun la possibilité d'exprimer ce qu'il a de meilleur là où il est... Bref, dans un premier temps, mon rêve de centre de "bien-être" est ici, dans mon quotidien. Je ne l'avais pas envisagé comme cela, mais la forme n'est pas toujours celle que l'on imagine... Voilà, cette année sera une année de social, de tri, de mise en place de choses nouvelles... Je me sens de plus en plus en chemin de détachement... Je me retrouve confrontée régulièrement à des situations nouvelles, affectives ou autres et je me donne le droit aujourd'hui d'accueillir et de prendre ce qui est bon pour moi. Je me sens "EN-VIE"... Il est temps, je crois!"

Lettre de L , 21 ans, étudiante 18 septembre 2002

“Je n'ai pas pu vous voir avant que vous partiez mais je tenais à vous remercier infiniment pour tout ce que vous avez fait pour moi et pour mon frère. Je suis revenue en France complètement transformée et je sais que ma vie va changer. (...)
Embrasse fort toute l'équipe thérapeutique qui a été d'un grand soutien et qui travaille si puissamment à la guérison des patients et séminaristes. Merci.”

D, 43 ans musicien , 2 mai 2003

“Je me demandais si les plantes n'étaient pas en train de continuer leur travail après le grand nettoyage de boyaux qu'elles avaient effectué pour mon grand bonheur cet automne. Je suis heureux de n'avoir plus à traverser de crises de blocages vésiculo-intestinaux comme celles que j'avais régulièrement avant le séminaire...”

M, 46 ans, artiste plasticien , 6 juin 2003

“...Sais-tu qu'après la prise de plantes je n'ai plus eu de gêne dans mes genoux. Je continue donc les marches en montagne et je me sens franchement rénové physiquement et spirituellement...”

F , 38 ans ingénieur informatique, 10 juin 2003

“Je vais bien. La première après le séminaire fut dure, passer d'un lieu de vie sain avec des gens souriants et d'être vrai dans un groupe où l'on a vécu des expériences fortes, à la France avec ces gens stressés, la solitude de mon studio, le fait de ne pas dire ce que j'ai vécu avec les personnes dont je pense pour la plupart qu'elles ne pourraient m'entendre. J'avais besoin de calme et de repos, car j'étais fatigué et déprimé le premier temps... mais par la suite beaucoup de choses ont changé. Je me sens plus vivant, plus confiant en moi-même et plus sociable, plus avenant en société : d'ailleurs, j'ai fait plus de rencontres durant ce dernier mois que depuis un an (enfin, c'est l'impression que j'ai). Je pense mieux supporter la solitude, je ressasse moins de griefs envers ma famille. Bref, je me supporte mieux.”

Lettre de F 37 ans, institutrice août 2000 :

"...le séminaire a été très positif. Mes "trouilles", "angoisses" finissent de s'évacuer, il n'y en a quasiment plus. Je me sens plus proche des autres, plus vivante, et je prie beaucoup plus aussi. Beaucoup de choses se sont déjà arrangées dans ma famille, notamment chez mes parents,

conséquences du travail qui s'est fait pendant le séminaire sur ma généalogie. Que du "bon", quoi ! Alors, encore merci et surtout continuez ce bon travail ! Je prie pour Takiwasi."

Lettre de S , 27 ans étudiante, 3 juillet 2003

"...Cela fait tout juste deux mois que je suis rentrée en France et je te le dis: tout va bien ! Je vais très bien ! A une grande forme physique (j'ai l'impression d'avoir la vitalité d'un gamin de dix ans !), s'ajoute un profond désir de vivre et d'agir. Résultat, mes journées sont bien remplies et la joie et la paix sont mes compagnes.

Il est vrai aussi que dès mon retour, je me suis retrouvée confrontée à de vieilles tentations, de vieilles habitudes, mais je les appréhende différemment et cela me ravit plus encore. Il me reste donc des choses à travailler mais l'essentiel est là et je sais pourquoi c'est là.

Aussi je vous remercie pour ce que m'a permis de vivre et ce que m'a donné Takiwasi..."

Lettre de M , 45 ans, chargée d'études 8 juillet 2003

"...tout va pour le mieux avec une rencontre amoureuse récente et donc l'occasion de faire le point sur mes capacités à rompre mon système habituel : à suivre.

J'ai l'impression que ce qui ressort de mon séjour à Takiwasi c'est une foi et une détermination plus grandes, avec la conscience aigüe des méfaits de l'orgueil. Une sorte d'humilité nouvelle m'habite désormais et ce n'est pas pour me déplaire !"

Lettre de J , 60 ans, peintre décorateur du 5 juillet 2003

"Retour en Europe avec le sentiment et la certitude d'un cycle terminé, grâce à la Plante et l'énergie que portent Takiwasi et ses membres. Pensées profondes..."

Lettre de N, 18 ans étudiante 24 août 2003

"...vous remercier encore une fois de ce travail fait durant ce stage. Pour moi, depuis mon retour, les relations avec les autres me semblent faciles et je me sens aussi beaucoup mieux physiquement (de très rares hémorragies et douleurs beaucoup moins violentes). C'est donc beaucoup plus facile à vivre et j'ai pu reprendre des activités que j'avais du abandonner à cause des évanouissements"

Lettre de N , 18 ans, étudiante 20 Octobre 2003

"...je crois que j'ai réellement trouvé ce que je veux faire dans la vie. Cette année, je n'ai pas repris mes études à la fac, je travaille les cours chez moi, à mon rythme. J'ai décidé de prendre une année de recul pour faire le point et essayer de prendre mon indépendance face à ma mère. J'ai donc des petits boulots qui me permettent de gagner ma vie et de payer mon appart. Au niveau santé, tout va pour le mieux: peu de douleurs, plus d'évanouissements, plus d'hémorragies...alors, forcément, le moral aussi est au beau fixe.

Ma petite-soeur va beaucoup mieux:("bizarrement") depuis mon retour du Pérou, elle est plus calme, mises à part quelques petites crises (mais de proportions tout à fait normales pour une enfant de son âge).

A mon retour du Pérou, sans savoir sur quoi j'avais travaillé, ma grand mère a, sans raison apparente, craqué et a avoué à ma mère les antécédents familiaux : tu avais donc vu juste. Voilà un peu tout ce qu'il y a de nouveau dans ma petite vie.

J'espère que tout va pour le mieux pour vous là-bas. Encore une fois merci pour tout ce que vous m'avez apporté.”

Lettre de J , 53 ans psychothérapeute 27 août 2003

“...Notre fils a beaucoup changé, il est devenu homme. Nous ne sommes plus dans les oppositions mais dans les négociations...”

Lettre de F ,23 ans, étudiant 29 septembre 2003

“...je suis assez content des résultats, de mon dernier séminaire. Rien de miraculeux. Mais j'ai beaucoup plus accès à mes émotions. Je ne me gave plus de livres et essaye de vivre un peu moins cérébralement.”

Lettre d'E , du 24 septembre 2003

“...J'avais participé à l'un de tes stages en décembre 2000. Je vais maintenant plutôt mieux : j'ai changé d'orientation professionnelle et j'ai beaucoup moins de somatisations que par le passé.”

Lettre de S , 31 ans responsable de communication , 24 Sept. 2003

“Voilà, il y a un peu plus de 2 ans je venais pour la première fois à Tarapoto et il y a pile un an, je revenais pour 3 mois. A part l'arrêt de la cigarette j'ai eu du mal à cerner ce que ce travail (associé au travail psy et à l'hypnose) m'avait apporté. Nettoyage physique indéniable, mais quoi d'autre ? Ben voilà, maintenant que je suis en train de réorganiser ma vie à Paris, je peux enfin mesurer à quel point tout ce travail m'a changé. C'est assez vite résumé : je me sens beaucoup plus fort (fuerza !) et beaucoup moins égoïste.

Je me retrouve dans pas mal de situations identiques à celles que je rencontrais il y a 3 ans et je me sens nettement plus ancré dans le sol, plus ancré en moi, plus solide, moins ébranlable, moins dépressif, plus responsable, moins centré sur mes petits bobos persos et mes caprices post-ados. Moi qui n'ai jamais rien fait assidûment, je pratique une heure de yoga quotidien (que j'avais découvert à Takiwasi), je ne fume plus (je te rappelle que j'étais à 2 paquets/jour), je ne bois plus (ça commençait à devenir urgent avec une conso quotidienne et des "cuites" régulières), je suis en train de postuler pour devenir écoutant bénévole à SOS-Amitié, je ne consomme plus inutilement et professionnellement, je suis au max de ce que je peux espérer avec mon parcours, qui plus est dans un environnement sympa (jardins et espaces verts).

Voilà, grosso modo, tout roule, tout va vers du positif...

Merci encore pour ton boulot...”

Lettre de S , 30 ans travail de marketing, 4 octobre 2003

“...Ma "redescence" dans la vie de tous les jours s'est faite en douceur... Je tiens à vous remercier pour la belle entreprise, que vous formez. Bravo ! J'ai pu pendant mon petit mois à Tarapoto aborder des noeuds relationnels, les reconnaître et m'en libérer. Je fais maintenant très attention aux énergies négatives et à mes vieux démons pour les mettre à terre.”

Lettre de S , 30 ans marketing, 6 mai 2004

La vie me sourit en ce moment. Je fais plein de choses en ce moment qui m'intéressent et me libèrent des relations qui me plombent. (...) J'ai repris un travail thérapeutique : l'objectif est de faire le pont

entre ce que j'ai touché du doigt à Takiwasi et ce que je vis en ce moment. (...) J'ai presque complètement arrêté de boire de l'alcool. (...) J'ai repris un boulot fixe depuis ce lundi... En tous les cas, ma "traversée péruvienne" m'a été salvatrice... Je vous suis très reconnaissant.

Lettre de R, 46 ans, infirmière 21 octobre 2003

“...ma reprise avec le monde habituel se passe plutôt bien, je suis calme, plus posée, je prends en général de la distance avec le quotidien. Je travaille beaucoup et dans un climat relationnel difficile. Malgré tout je me trouve plus positive...”

Lettre de S, 60 ans formatrice, 31 décembre 2003

« Il me semble que tout ce que j'ai vécu chez vous, est encore très présent même actif, ce qui ne vous étonnera pas.

Dans un premier temps, les évidences :

- J'ai retrouvé les gestes, les attitudes, les prières, les rituels qui expriment ma foi. Par exemple, j'ai retrouvé le sens de la gémissement, de la prosternation... Tout ce que j'ai fait pendant 40 ans peut-être, plus ou moins machinalement, du bout des genoux en quelque sorte, je le retrouve dans son sens avec une attitude de mon cœur. J'ai retrouvé le signe de croix comme signe d'appartenance et de protection. Je me sens comme quelqu'un qui rentre enfin "à la maison"...
- Mon premier objectif était : trouver le sens de mon incarnation. Je commence à vivre une nouvelle vie dans la main de Dieu. Ça paraît un peu ronflant à dire comme ça, mais je ne trouve rien d'autre, sinon ça fait des péri phrases à l'infini.
- J'ai découvert un peu brutalement ma faiblesse et ma fragilité. J'ai pris conscience des maltraitements de moi-même à mon endroit et maintenant, il m'est impossible de pousser mes limites. Ça me fait bizarre, j'ai l'impression d'être quelqu'un d'autre !

Dans un deuxième temps ce qui émerge peu à peu :

- Je n'ai rien compris à mes évanouissements, ça m'a énervée et choquée. Et puis, j'ai prié et demandé de l'aide là-haut. Ce qui m'apparaît (mais ça vacille encore un peu) pour la dernière prise d'Ayahuesca, j'avais la ferme volonté de rester droite et de résister à ces stupides malaises, j'ai tout fait pour et j'ai cru un moment avoir réussi à passer le seuil et je me suis dit, très satisfaite : "ça y est, j'ai réussi" et ... je me suis retrouvée avec Jacques qui m'aidait à reprendre conscience et c'était difficile. Il me semble maintenant avoir été doucement et inexorablement jetée par terre. J'ai vécu cela comme une lutte : je voulais revenir, redresser la tête, dire à Jacques, "ça va tu peux me laisser" et chaque fois je repartais, c'était fatigant à la fin ! Je crois que tout cela tourne autour de ma volonté propre : je suis courageuse, têtue et orgueilleuse, entre autre ! Depuis, il m'apparaît que si je mets toujours en avant ma volonté à moi, je veux, je décide, je fais, je, je, je, et bien, il n'y a pas de place chez moi pour la Sainte Volonté.
- Je crois que ma structure, ma façon de me tenir ou de tenir à moi-même est entrain de craquer. Je prie mon ange de m'aider à ne pas la reprendre et à laisser l'Ayahuasca et la Bonté de Dieu faire ce qu'il faut pour m'aider à sortir de ce carcan.

Bon, la suite plus tard. Je vous suis infiniment reconnaissante de permettre ce chemin et tout compte fait, je reviendrais peut-être. »

Lettre S , 30 ans, sans travail 30 décembre 2003 (boulimie)

« ...Le point positif, c'est qu'avant "le Pérou", j'avais un côté destructeur et négatif qui aurait dit "pas bien pour pas bien, autant s'enfoncer". Là, toute la journée je suis réglo; et même pendant ce que

j'appelle mes crises, je surveille, et j'essaye de ne prendre que très peu de sucre, ou deux trois gateaux et pas dix paquets...

Durant le séminaire, c'est au moment de la diète dans la forêt que j'ai été pour la première fois depuis des années, dans un rapport normal de faim et de satiété avec mon corps, au niveau "alimentation réelle"...

Vous m'avez tellement apporté, et ces trois semaines ont été tellement fortes. Les mots sont trop décalés, semblent ridicules ou réducteurs, pour traduire ce que vous m'avez apporté, et toute la gratitude et l'amour que je ressens pour tous (rien que de me relire là, je trouve que ça paraît exagéré en mots, mais c'est tellement au fond de moi et ça ne me quitte pas)...

Sache aussi que je prie!!!! et que j'ai tout le temps en tête vos chansons avec "confiance, persévérance, patience" et "abrete corazon" !

Bref. J'embrasse très fort tout Takiwasi (chose que je n'aurais pas osé écrire avant)."

Lettre de V , prêtre et enseignant , 13 janvier 2003

“Tout d'abord un grand merci pour toute votre attention durant mon séjour chez vous. Ça a été une grande expérience pour moi, qui m'a permis de descendre profond comme il faisait longtemps que je ne l'avais fait. (...)”

Lettre de D , 43 ans musicien 21 janvier 2004

“...Ça va bien de mon côté, j'ai retrouvé joie de vivre et de l'énergie; les projets artistiques avancent... Je vous remercie pour votre travail et vous souhaite le meilleur ainsi qu'une longue vie à Takiwasi.”

Lettre de M , 63 ans retraitée éducation nationale , 24 janvier 2004

“...Cette équipe de Takiwasi, je l'ai trouvée à la fois dynamique, compétente et sympathique, toujours prête à nous aider. J'ai apprécié l'écoute de tous et de l'animateur en particulier et la liberté qu'on avait de choisir de participer aux différentes activités... Les responsables savent diriger en douceur, déléguer et ça tourne sans à-coup alors qu'ils ont à gérer des situations complexes... Je vais bien, les plantes continuent leur effet; je pense souvent à vous...”

Lettre de C , 21 ans étudiante 16 février 2004

“J'écris un petit mot pour remercier une fois encore de tout votre travail et tout ce que vous avez pu m'apporter durant ces trois longs mois libérateurs!

Je reviens plus que vivante en France, avec un sentiment de renouveau en moi, comme si, même si tout est pareil, cela ne l'est plus en profondeur pour moi !

Je commence donc petit à petit à m'installer, mettre les pions en marche pour mon avenir et essaie toujours de garder en moi cette sérénité, confiance, paix, que j'ai retrouvées au Pérou, avec les plantes, et en diète surtout !

J'ai d'ailleurs acheté les exercices spirituels de St Ignace et je pense que d'ici 3 mois je vais faire une retraite!”

M , institutrice, 7 mars 2004

“...J’ai vraiment apprécié le vécu, votre humanité lors de l’aventure commencée l’an passé...Le travail a été et est bénéfique pour moi, tant pour mon état général de santé que pour mon cheminement de vie et celui en tant qu’être spirituel.”

H , ancien patient mexicain , 30 ans commerçant , 7 avril 2004

“...Je me sens bien. Je suis actuellement en train d’étudier le Zen, shiatsu et la nutrition dans une incroyable école dans les montagnes du nord de San Francisco. Etre ici constitue aussi tout un processus de guérison et d’auto-connaissance. Il semble que depuis que je suis sorti de Takiwasi, toutes mes intentions sont devenues réalité à tel point que ça me paraît magique. Je n’ai pas pu arrêter un instant ce processus de développement conscient et il me semble que je ne vais pas pouvoir arrêter. Parfois je me sens fatigué mais les merveilles dans la recherche de vivre consciemment la vie me motivent de nouveau pour aller de l’avant avec enthousiasme. Je reviens constamment à Takiwasi dans mes souvenirs et ce que j’ai vécu là-bas n’a pas toujours été agréable mais certainement très profitable, y inclus quelques rancoeurs relatives à Takiwasi que j’aurai du digérer sur place, ce que je n’ai pas fait. Mais je l’ai fait après peu à peu et c’est aussi pour cela que j’avais arrêté d’écrire. Je sens que maintenant je comprends beaucoup mieux tout cela et que ma gratitude envers Takiwasi est devenue plus authentique et me permet de mieux vivre. Je pense constamment revenir un jour à Takiwasi et pouvoir partager un peu tout ce que j’ai appris dernièrement. Cela me ferait grand plaisir et me procurerait davantage de tranquillité. Quelque chose est resté inachevé là-bas et ce n’est pas le fait d’être parti au huitième mois.

Merci à tous ceux qui rendent possible ce merveilleux lieu de guérison qu’est Takiwasi.

Reconnaissant pour toujours,

Lettre de B , 26 ans étudiant, 19 avril 2004

“...J’ai arrêté de fumer... Je ne bois toujours plus d’alcool, cela se passe bien aussi sur ce plan là. Je rêve beaucoup... Mon humeur est bonne depuis le séminaire. Je me sens généralement bien. Je suis parfois plus direct dans mes relations aux autres, et notamment assez expéditif, à savoir m’embarrassant moins de faire du social souvent bien superficiel. Et ça, j’avoue que ça me fait un bien fou !” (...)

Lettre de S , 53 ans psychothérapeute 28 avril 2004

“...Les choses ont l’air de se calmer un peu, au fond de moi, quelque chose s’est apaisé et allégé. Je rends grâce et pense déjà à mon prochain retour à Takiwasi : mais je sais que du temps doit passer et que les choses doivent s’incarner. J’apprends à me reposer et j’essaie de rester dans la confiance et dans la prière.

Dans la demi-heure où j’avais retrouvé ma famille, ma fille de 7 ans me déclara que j’avais beaucoup changé. Je lui demande en quoi, elle me répond quelque chose qui tourne autour du mot amour, et que "je suis plus gentille de coeur, et que je dis plus oui qu’avant". Sans commentaires “

Lettre de G , 42 ans maçon, 27 mai 2004

“...Depuis mon retour de Tarapoto je ne fume plus ni tabac ni surtout de marijuana ce qui déjà renforce ma structure psychique. Surtout je me dégage des influences négatives de mon orientation passée. J'en remercie encore Madrecita ayahuasca. Je suis plus motivé que jamais...”

Lettre de G , 42 ans maçon , 23 juin 2004

“Je peux dire que la prise d'ayahuasca a eu plusieurs effets sur moi. Tout d'abord la prise de conscience de mon orientation intérieure vers un libertinage plutôt qu'une réelle liberté (quoique je doute maintenant que nous ayons à être "libéré")...J'ai également noté une certaine jalousie, pour ne pas dire une jalousie certaine envers l'autre... Bref, j'ai noté toute une panoplie de sentiments négatifs allant de la colère à la rébellion qui m'ont un peu surpris. Je pensais être affranchi de ces sentiments. Sans doute que Madre Ayahuasca opère en moi une purification passant par la mise en évidence de ce qui est en moi. Elle est tellement puissante et surtout tellement aimante, combien je la respecte et combien il me tarde aussi de la sentir de nouveau couler en moi !! Au fait, je ne fume plus ni tabac ni marijuana, cela aussi est un des effets très positif. Voilà, autrement te dire aussi que je reste en contact avec plusieurs membres du groupe constituant le séminaire mais tout le groupe est dans mon coeur “

Lettre d'A , 42 ans éducateur , 6 mai 2004

“...Je suis bien rentré chez moi et j'ai retrouvé mes enfants le cœur très léger avec plein de bonnes nouvelles. Je n'ai pas pu tout expliquer, mais nos regards disaient que chacun d'entre nous allaient bien, et qu'une chose nouvelle est arrivée dans notre famille... une chose d'une grande douceur, ou peut-être est-ce une rancune, une douleur, qui nous a quittée, difficile à dire.

Inutile d'expliquer que mes rêves sont bercés par les Icaros. Une nuit les serpents sont revenus et en les voyant je comprenais qu'ils n'étaient jamais partis. J'ai beaucoup prié.

Avec tout ça je garde une excellente forme ce qui impressionne mon entourage...

Tu sais je n'ai pas tout compris de ce qui s'est passé mais le peu que j'ai saisi a été ...je ne trouve pas les mots. Je sais aussi que j'aurai du mal à en rester là, je ne sais pas encore comment, les serpents me le diront sûrement.”

Lettre de M , 39 ans employée de banque, 15 mai 2004

“...Ce n'est qu'un petit remerciement face à l'aide que tu m'as apporté au cours des trois séminaires que j'ai effectué à Takiwasi et des nombreux appels au secours spirituels que j'ai formulé. (...) Ce groupe était vraiment chouette, j'ai trouvé de vraies relations et de vrais amis de coeur. (...) J'ai souvent une pensée pour lui dans mes prières. (...) Vous avez tous une place teintée de respect et d'admiration dans mon coeur. (...) Je suis très sensible à tout ce qui se passe autour de moi, et je me sens très vite agressée et énervée mais je suis aussi en pleine forme avec très bon moral et une sorte de bonheur qui m'envahit et ne me quitte plus. (...) Depuis que je suis rentrée aussi j'ai repris une vie religieuse active et chaque fois je me sens très émue : pourvu que ça dure !”

Lettre de P à propos de son fils, 30 ans enseignant , 4 juin 2004

“Nous avons revu G avec un réel contentement, car il nous a semblé, je ne dirais pas transformé , mais tout au moins revenu avec une bien plus grande ouverture d'esprit qu'en partant. Il faut dire qu'en lui, pas mal de problèmes agitaient sa conscience . L'impression d'échecs professionnels, (...), une certaine confusion émotionnelle amoureuse et aussi divers problèmes affectifs de fond liés à notre passé familial, avec pas mal de colères rentrées et beaucoup de tristesse (...)

Nous avons beaucoup échangé sur son séjour à Takiwasi.(...) Il nous a beaucoup remercié de lui avoir permis de faire cette expérience avec l'ayahuasca, car il ne pouvait pas en soupçonner, avant, la richesse et l'importance. Dans un de ses mails, il nous disait son étonnement devant la puissance du végétal dont il ne pouvait pas soupçonner la connection aussi importante avec les humains, "jamais je n'aurais pu penser une chose pareille! " disait-il . Pour lui les diètes sont plus importantes que l'Ayahuasca. Ma femme me faisait remarquer qu'il était parti avec un mental tout tordu, et revenu avec un coeur tout neuf " en couleurs " .

Il me semble que sa lucidité porte surtout sur le fait qu'il a ressenti intérieurement un grand allègement des charges émotionnelles, et donc qu'il éprouve maintenant un sentiment de liberté intérieure et de disponibilité qu'il ne pouvait pas espérer avant son passage chez vous . (...)

Mon souhait profond était qu'en allant à Takiwasi il fasse l'expérience de ce que sont les choses en réalité , afin de ne pas se perdre dans les méandres de la vie, et je sais maintenant qu'il sait dans quel sens aller pour trouver la lumière intérieure , et j'en éprouve un grand sentiment de paix . Si je n'avais pu lui ouvrir que cette porte là, j'en serai très heureux.

Bref, tu vois, là encore Takiwasi a porté ses fruits et vous pouvez aussi en être fier devant l'Eternel et tes frères humains ...”

Lettre d’A , 35 ans photographe, 19 juillet 2004

“Juste quelques mots pour te dire à quel point je commence à ressentir profondément les effets positifs de mes deux premiers séminaires. Un apaisement réel...Avec toute mon affection.”

Lettre de S , 53 ans psychothérapeute , 23 juillet 2004

“Un petit bonjour après trois mois bien pleins pour moi. Merci de m'avoir envoyé le texte des Ikaros, je les écoute régulièrement et ils me font beaucoup de bien. Dans le fond ça va, bien que le quotidien ne soit pas toujours facile. Pas grave, le plus important est cette joie profonde que j'ai découverte au fond de moi et que j'apprends à laisser être, se développer, grandir et prendre forme.”

Lettre d’I , 45 ans psychothérapeute, 26 juillet 2004,

“Ecoute, je me sens beaucoup mieux et je vais bien !

Je reviens d'un voyage au Tibet où je suis partie en pèlerinage 15 jours avec un Maître Tibétain ! C'était extraordinaire ! J'ai pu continuer le travail de purification entamé à Takiwasi. Vraiment une bénédiction.

Oui, je suis plus apaisée surtout après mon dernier passage et le pèlerinage était pour moi une opportunité et une continuité de ce travail tout en évoluant spirituellement.

Donc aujourd'hui je me sens pleine d'énergie, rajeunie avec la vie devant moi. Sympa, tu vois !”

Lettre de la maman de R, 15 ans (séminaire jeunes adultes), 29 août 2004

“Depuis notre retour, étant beaucoup plus en présence de R., on se rend compte d'un changement très important d'attitude chez lui (peut être chez nous aussi...? je ne sais pas).

Il a pris l'habitude de nous demander l'autorisation de sortir ou regarder la télé...

Il a acquis le fait qu'il n'y avait plus d'argent de poche, et demande maintenant comment il peut gagner 1 euro pour s'acheter un magazine, il prend sa douche tous les matins, sans que je le lui demande; et puis il ouvre son coeur de temps en temps: ainsi dans l'avion du retour, alors que je lui demandais ce qu'il avait ressenti quand les 2 tours ont été abattues à New York, il m'a dit que ce qui l'avait le plus marqué c'était l'angoisse que moi j'avais exprimé à ce moment là, ma peur d'une 3ème guerre mondiale...j'ai compris là combien il était collé à ma propre angoisse, et qu'il puisse en parler (car j'avais déjà posé la question, mais n'avais jamais eu de réponse), me prouve qu'il y a une différenciation qui est en marche!

Et puis il ya eu un moment intéressant quand hier il a été jouer chez un copain et qu'il est revenu 2 h avant l'heure fixée en m'expliquant que son copain s'était engueulé avec ses parents et qu'il avait essayé de le calmer et quand son ami a insulté ses parents, il lui a dit qu'il n'avait pas le droit de faire ça (!!!), le copain l'a alors écarté de l'ordinateur...et R. très calmement a décidé de rentrer à la maison, en m'expliquant toujours calmement ce qu'il s'était passé, et pas comme avant sur un air de drame! Enfin voilà, des tas de choses que nous vivons au quotidien depuis notre retour qui sont tout à fait inhabituelles depuis 3 ans et qui nous montrent qu'il y a déjà un grand changement.”

Lettre de C , maman de J , 18 ans (séminaire jeunes adultes), 1 septembre 2004

“Julie vous envoie pleins de bisous. ELLE VA TRES BIEN, J'EN SUIS LE TEMOIN depuis son retour , j'ai d'ailleurs cru un certain temps que j'allais vivre désormais avec "un vieux sage" ! Curieuse impression.....c'était anachronique.....mais les jours passant , le naturel revient au galop.....j'ai envie de dire...heureusement !”

Lettre d'un ex-patient français D , 24 ans, étudiant ,du 13 juillet 2004

“Bonjour, je suis D R.

J'ai été résident au Centre Takiwasi de juillet 2001 à février 2002. Je suis retourné en mars pour un petit séjour de renforcement et depuis j'ai été en contact occasionnel avec Jaime jusqu'à ce que je perde totalement le contact.

J'ai le grand plaisir de vous informer que j'ai maintenant plus de 3 ans libre de drogues. J'ai changé drastiquement. La majeure partie des personnes qui connaissent mon passé n'en revient pas. Mon nouveau cercle d'amis est composé de gens sains, la plupart sont de ma faculté à l'université que je vais d'ailleurs terminer dans peu de temps. Mes notes n'ont jamais été aussi bonnes et surtout l'intérêt pour la psychologie s'est épanoui en grande mesure. En dehors des études, je fais du sport tous les jours, je vois mes amis et j'ai une pratique spirituelle, ce qui me maintient équilibré.

Maintenant je suis en vacances et je pensais aller vous rendre visite...

J'ai plein de choses à converser avec vous de façon personnelle.”

Lettre R , 35 ans médecin , du 21 septembre 2004,

“...Et bien sur toutes mes amitiés à celles et ceux qui de près ou de loin ont contribué à faire de mon séjour à Takiwasi une expérience extraordinaire (littéralement hors de l'ordinaire !)”

Lettre de L, 34 ans journaliste 10 octobre 2004

“Je vais très, très bien... J'ai beaucoup de boulot: on m'a appelé le lendemain de mon retour pour une émission et deux jours plus tard on me proposait d'autres reportages dans une autre société de production... Quel changement!”

Lettre de S , 30 ans, dans le marketing, du 3 novembre 2004

“Me voici de retour sous le ciel plombé de Paris après un voyage harassant. Je contemple de la fenêtre de mon bureau le MontMartre, tout en ayant une petite pensée pour vous. Le retour dans mon entreprise n'est pas si difficile que j'aurais pu le croire et je fais face aux différentes missions et interrogations de mon entourage avec beaucoup de tranquillité et de simplicité.

Merci encore à Takiwasi pour ce séminaire... pour cette grande purge existentielle... et Dieu sait qu'il en reste encore beaucoup... mais chaque chose en son temps... c'est d'ailleurs un des enseignements de ce séminaire.

Merci pour les cadeaux. Le temps de l'intégration est venue... tout en douceur... vers toujours plus d'éclaircissement et de lumière.”

Lettre de M, 39 ans employée de banque 19 novembre 2004

“(...) J'ai terminé ma thérapie. Après neuf années d'entretiens réguliers et porteurs d'évolution pour moi ce travail est arrivé à son terme. Je suis très fière d'en être arrivée là et les séminaires de Takiwasi ont été des moments décisifs pour cela.

Je profite de cette occasion pour vous remercier de m'avoir soutenue et encouragée sur ce chemin à la fois douloureux et merveilleux. Je pense souvent à vous dans mes prières, vous m'avez vraiment apporté une aide précieuse.

Il me semble maintenant que débute pour moi une période d'intégration tranquille de ce que j'ai vécu jusque là.

J'ai une grande reconnaissance et une grande gratitude pour tout ce que vous faites pour nous aider et pour m'aider en particulier.

Je vous envoie plein d'amour et de bonnes pensées.”

Lettre de M , 45 ans chargée d'études 27 décembre 2004

“Merci encore pour cette expérience qui éclaire toujours ma vie depuis bientôt2 ans !”

Lettre de B, 42 ans actrice 27 décembre 2004

“Je viens souhaiter à Takiwasi de continuer à éclairer les coeurs. Le mien n'oublie pas. La quête de sens est parfois douloureuse mais je ne renonce pas !”

Lettre de B , 30 ans , ancien patient , 20 décembre 2004

“Je vais te faire une confidence : j ai une connection toujours aussi vive qu'à mon premier jour ou dernier à Takiwasi. Tu ne peux pas savoir à quel point mon voyage à Taki a compté pour moi. C'est comme si chaque jour il y avait une petite étincelle de re-relation...”

Lettre de B , 42 ans comédienne , 2 janvier 2005 .

“...Je suis encore beaucoup dans l’émotion et j’ai aussi des moments où je me sens très bien, très forte face à la confiance en l’avenir. J’ai moins peur de ne pas savoir où je vais. Je fais confiance aux plantes qui continuent de me travailler pour apprendre à être moins dans l’émotion ou plutôt comment mieux m’en servir. (...)

J’ai reçu beaucoup de cadeaux cette année, d’habitude mon anniversaire si proche de Noël passe inaperçu et même à Noël je n’ai pas de cadeaux et là ma famille m’en a fait, et même des gens auxquels je ne m’attendais pas m’envoient des messages. Je crois que toutes les ondes positives que j’ai envoyées depuis le Pérou sont arrivées dans le cœur des gens et je reçois beaucoup d’affection de mes amis et amies. (...)

Les plantes agissent vraiment comme une reprogrammation : même ma mère ne me reconnaissait pas, elle trouvait que quelque chose avait profondément changé.”

Lettre de F (cancer utérus métastasé), 58 ans psychothérapeute, 2 janvier 2005

“Tout va très bien pour moi. Mon énergie guerrière est toujours présente. Elle est joyeuse et je l’apprivoise. Merci et à bientôt, j’espère.”

Lettre de S , 30 ans, marketing 6 janvier 2005

“Je voudrais vous dire que je suis très reconnaissant du sillon que vous tracez à la surface de la terre. Votre engagement est très honorable et je vous soutiens par l’Esprit. Il m’arrive souvent de prier pour vous en des lieux sacrés.

Je constats jour après jour le travail qui a pu s’opérer chez vous me concernant. J’expérimente, par exemple, l’engagement en ce moment avec la "chérie de mon Cœur", état qui m’était inconnu auparavant....Je trouve cela chouette de se consacrer à une seule et même personne... Et sans le travail à Takiwasi, je crois que j’aurais mis un certain temps... peut-être jamais... avant de me décider sur cette voie.

Je prie souvent pour que Dieu ou les Esprits... renforcent cette union... et je sens que c’est tout sauf un enfermement, mais plutôt la plate-forme d’une infinité de possibilités.”

Lettre de S , 60 ans formatrice , 12 janvier 2005

Je m’étais promis de donner de mes nouvelles un an plus tard. Voilà, je m’y mets. Le séminaire m’a aidé à me rapprocher de mon centre, je veux dire à être un peu plus intérieure. Le Divin ne me semble plus cet espace merveilleux autant qu’inaccessible. Peut-être suis-je un tout petit plus réaliste...!

J’expérimente la douceur comme prévu, en particulier me reposer ou me soigner quand ça ne va pas très bien. Au début j’avais du mal, maintenant je le fais plus naturellement et je découvre que je ne suis pas si forte que ça. Tout est devenu plus simple dans les choses simples de la vie. Je n’ai pas pris la place de militante qu’on attendait de moi. C’est mieux. Je me sens plus ouverte, et plus réceptive aux circonstances de la vie.

Début octobre, ma maman est morte tout doucement, et je pense que ce que j’ai vécu dans l’isolement de la forêt m’aide à vivre ça du dedans et à l’accompagner là où elle est.

Je vous suis pleine de gratitude et pour tous les autres séminaristes aussi”

L , 17 ans lycéen, séminaire jeunes adultes, 25 janvier 2005

“Mon séjour au Pérou fait son effet dans mon quotidien et cela me permet de me sentir beaucoup mieux qu’avant. Plus d’assurance, de créativité, d’engagements... ces nouvelles choses ont fleuri en moi , vous y êtes pour beaucoup. Merci pour tout ce que vous m’avez apporté et appris.”

S , 9 janvier 2005

“Je souhaite que la lumière accompagne le centre Takiwasi et tout ceux qui y travaillent et y résident. (...)

Je fais l’expérience de quelque chose qui me dépasse... j’ai le sentiment que seul mon amour peu tout guérir, alors, comme tu me l’a conseillé, je prend le plus possible sur moi, et cela me fait travailler au corps mon orgueil ça je peux te l’assurer...

Personnellement je prie souvent, et depuis le séminaire je me sens soulagé, j’ai la sensation d’avoir des réponses et de m’être engagé sur un chemin que je peux arpenter chaque jour dans mes rapports avec les autres notamment où j’ai moins besoin de montrer que je sais, je demande plus et je n’ai plus peur de ne pas savoir, je juge beaucoup moins les autres aussi et dès que mon esprit part dans ces aspects-là j’ai plus de facilité à réorienter mes pensées et je le prend plus comme un jeu...

J’ai aussi beaucoup moins besoin de manger du sucre, mon alimentation semble plus légère et plus facile a digérer...

Ma plante-maîtresse m’a fait reprendre contact avec un souvenir de la plus haute importance et que j’avais mis de côté depuis longtemps...

L’esprit de Takiwasi m’a fait un cadeaux exceptionnel, celui de m’avoir mis sur le chemin de l’âme humaine”

C, 45 ans comédienne, janvier 2005

“Belle et heureuse année. Que 2005 permette à toute l’équipe de Takiwasi de faire rayonner encore ce lieu puissant et relié. Voilà un mois que je suis revenue du séminaire de décembre; bien, allégée et débarrassée d’un terrible vautour !

J’ai fait un rêve très fort, (...) c’est un peu long, mais tellement précis dans ma tête que j’avais besoin de te le raconter en détails. J’ai été très "à plat" après ce rêve, durant 2 jours. Aujourd’hui dimanche je me sens très bien, comme si, avec ce rêve, j’étais définitivement "débarrassée" et que je pouvais commencer à être totalement moi-même.

En tout cas merci du fond du coeur pour cette guérison.”

P , 60 ans, retraitée éducation nationale , 26 février 2005

“...Je dis merci par tout ce qui me constitue. Je suis encore sous le choc, l’ébranlement de ce changement majeur qui s’est produit à Takiwasi. Sans doute reviendrai-je, je sens que ne s’est produit que l’écume du changement, que la frange d’une compréhension, d’un enseignement, d’un apprentissage, comme si ce n’était que l’ouverture de l’intelligence et du coeur.

Il me semble avoir ouvert la porte et maintenant il y a tout le chemin à parcourir, avec ce qu’il comporte de nouveauté, de justesse, de remise en ordre ou d’abandon confiant.

Les rêves succèdent aux visions, si nets, comme épurés. J’écoute cela sans crainte maintenant...Quoi qu’il en soit je veux te remercier de ce que j’ai reçu, entendu.

...Je dis merci aussi pour ces cadeaux que je ne reconnaissais pas toujours.”

B , 61 ans psychanalyste, 14 mars 2005

“Je me réinstalle dans ma vie quotidienne bien remplie. Je m'attendais à une baisse d'occupation à cause de ma longue absence, souvent les patients réagissent par un retrait si on part longtemps en vacances, mais ça n'est pas le cas du tout, et je suis bien occupée.

Par en dessous, et de façon remarquablement profonde, l'effet du séminaire se prolonge.

Il a provoqué une réorientation dans ma vie - pas spectaculaire, mais en profondeur, et je vois que je ne suis pas au bout du travail d'intégration. Aussi, j'ai le projet de revenir l'année prochaine - si Dieu me prête vie !”

De F , (cancer utérus métastasé), 58 ans psychothérapeute, 4 avril 2005

« Un petit résumé de ces 3 mois. Je vais très bien. Les douleurs costales n'ont pas réapparues et ma vue est toujours aussi claire. C'est incroyable ! Je conduis de nouveau ma voiture et je lis toutes les signalisations qui m'entourent.

Je suis partie du Pérou habitée par une force guerrière avec les mots de patience, humilité et de chemin de solitude qui résonnaient en moi. C'est tout à fait ce que je vis depuis 3 mois, cette force est toujours là et je prends de plus en plus conscience qu'il ne faut surtout pas que je la canalise ou que je la contrôle mais simplement que je la laisse agir et vivre telle qu'elle m'a été donnée. Je dois cultiver la patience et l'humilité pour accepter que ceux qui m'entourent n'avancent pas forcément à la même vitesse que moi.

Je me sens plus enracinée, plus réactive. Mon cœur est toujours dans l'amour mais plus sélectivement et j'ai une grande envie de vivre sans retenue. »
